



Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete

Cím: 2315 Szigethalom, Szabadkai u. 64.



Görgey Artúr Emlékére (Egyszeri rendezés)

A Szigethalmi Te szeretettel vár mindenkit idei első rendezvényén Visegrádon 2008.02.02-án.

Görgey Artúr Emlékére 30

Útvonal: **Visegrád – Görgey szikla – Visegrádi kapu – Tahi – Vörös kő – Papp-rét – Pilisszentlászló – Apáth - kúti völgy - Visegrád**

Rajt cél Visegrád, Mátyás király Múvelődési Ház, Széchenyi út 11.

Az indítási idő: **8:00 – 10:00**, Nevezési díj: **700 Ft**, Magyar Turista Kártya **600 Ft**

Úthossz **30 km**, Szint **1200 m** Szintidő **8 óra**

Díjazás: Kitűző szolgáltatások: Ital Hideg étel Édesség

Görgey Artúr Emlékére 20

Útvonal: **Visegrád – Görgey szikla – Visegrádi kapu –Papp-rét –Visegrád**

Rajt cél Visegrád, Mátyás király Múvelődési Ház, Széchenyi út 11.

Az indítási idő: **8:00 – 10:00**, Nevezési díj : **700 Ft Magyar Turista Kártya 600 Ft**

Úthossz **20 km**, Szint : **750 m**, Szintidő **6 óra**

Díjazás: Kitűző szolgáltatások: Ital Hideg étel Édesség

Görgey Artúr Emlékére 10

Útvonal: **Visegrád - Fellegvár - Visegrád**

Rajt cél Visegrád, Mátyás király Múvelődési Ház, Széchenyi út 11.

Az indítási idő: **8:00 – 10:00**, Nevezési díj **700 Ft Magyar Turista Kártya 600 Ft**

Úthossz : **8 km**, Szint **450 m** , Szintidő **5 óra**

Díjazás: Kitűző szolgáltatások: Ital Hideg étel Édesség

Szállás: Múvelődési ház, díja: 300 Ft/fő, ügyintéző Kontha Gabriella 06-20-310-5053

Információ a rendezvényről: Nád Béla 06-30-638-5234 nadbelavinvitel.hu

A busz 6:30-kor indulnak a szokott helyekről. Jelentkezés: Balogh Károlyné, 2315, Szigethalom, Piac utca 23 06 - 24 - 514955

A legnagyobb létszámú csoportnak kupa



Rövidtávfutás: 06/30-225-6298,

Telefon: Túrák: 06/20-210-9337



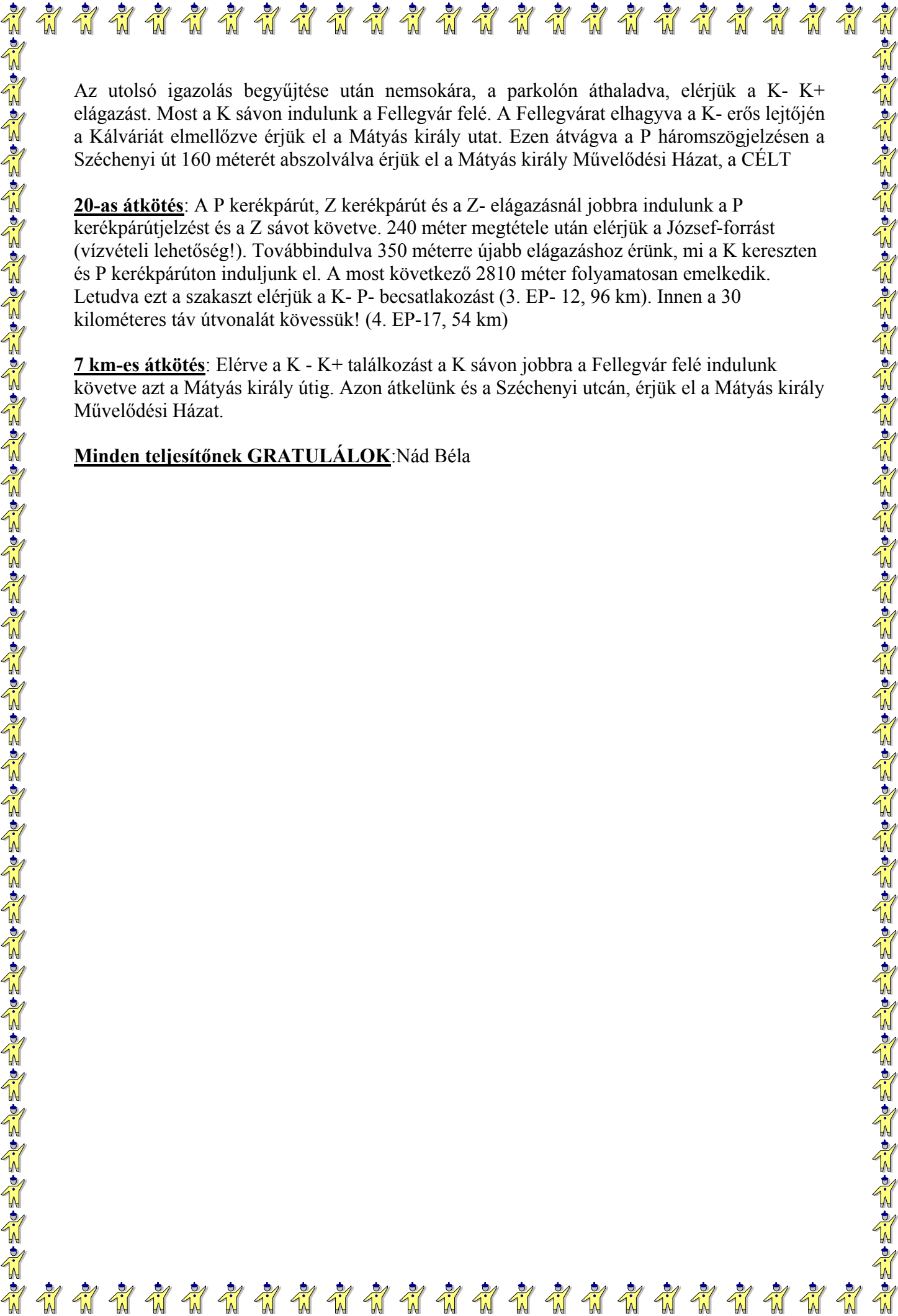
Hosszútávfutás: 06/70-537-1490

Útvonalleírás

Kilépve a Mátyás király Művelődési Ház kapuján a P háromszög jelzésen jobbra indulunk a Széchenyi úton. 160 méter megtétele után elérjük a Nagy Lajos utat. Újabb 160 méter „leküzdése” után, a templomnál a Fő úton jobbra fordulunk a K+ jelzésen. 970 méter és a Salamon torony tövében találjuk magunkat. 990 méter enyhe emelkedő következik, ezután jobbra eltér a K romjelzés, de mi haladjunk tovább a K+ jelzésen. Még 410 méter és elérjük a K+ K kör elágazást. A jelzések találkozásánál balra fordulunk- 110 méterre a Görgey- bércről csodálatos panoráma tárul elénk. Itt pecsételünk (1. EP- 2, 8 km), majd visszatérünk a K+ -re (110m). Kanyargós úton emelkedünk a Nagy- Villám felé. Balról mellőzzük azt és elérjük a K sávot (3, 85 km) Itt válik el a 7 km-es táv. A K sávon balra indulunk el, átvágunk a parkolón, és enyhe emelkedőn elindulunk a réten. 1310 métert „caplatva” a K+ balra elhagy minket, halad még 1790 méteren át. Itt újabb ellenőrzőpont vár ránk. (2. EP- 5, 16 km) Ezután a ritkás, de jól követhető P kerékpárút jelzésen folytassuk az utunkat! Ez egy széles, jól kijárt földút . 990 méter megtétele után a Mester- rétre érünk. A rét túlsó oldalára egyenesen vágjunk át, és itt forduljunk jobbra. Az erdőben még 1660 méter megtétele után egy útelágazáshoz érünk, ahol a Z sáv és a Z kerékpárút érkezik be balról. Itt a Z kerékpárút jelzést kövessük egyenesen. (A 20-as táv jobbra indul!) A P kerékpárút a Z sáv a József – forráshoz visz- 240m, vízvételi lehetőség. Balra a Z - és kerékpárút Dunabogdányba visz. A széles úton ritkások a jelzések, támpont lehet, hogy 1100 méter megtétele után a Kalicsa-patak festői völgyét keresszük egy jó állapotú hídon. A híd után újabb 510 méter lezavarása után a szélesebb útról egy kevéssé jártra, jobbra letérünk, egy 440 méteres kemény emelkedő „megmászása” után (ezt kerékpárosoknak?!) egy remek állapotú erdészeti útra térünk. Az úton – túloldalán, egy faoszlopon nyíl mutatja- balra, kell fordulnunk. 2610 méteres kellemes slattyogás a lejtős úton és elérjük Tahitótfalu szélét. Itt egy fakeresztnél találjuk a 3. EP-t (12, 42 km). Innen a következő 4, 8 km a túra legszintesebb szakasza. A S sávon indulunk Vöröskő irányába. 250 méternyire a széles útról (a behajtani tilos táblát figyelmen kívül hagyva) jobbra térünk- nemsokára jelzés is lesz. 1100 méternyi lassú emelkedés után balról befut a S +. Egy kis szerpentin, máris (460 méter) a S- és S kör elágazásnál vagyunk. A S kör is a Vöröskő felé vezet, a Hétyvályús forrás felé, de sáros, havas időben életveszélyes! A mért út a S sávon vezet tovább, enyhébb úton, de így is kimerítő „nagy „szerpentinezéssel. 1880 méternyi szuszlató után elérjük a Lőrinc-laposát. Itt balra fordulunk a S sáv és a frissen csatlakozott P sávjelzéseken. 1130 méter és elérjük a Vöröskői kilátót, 4. ellenőrzőpontot. (17, 22 km)

A jól ismert úton visszatérünk a P-, S- elágazáshoz (megint 1130 méter), de most a P sávot kövessük (egy ideig a Z- is velünk halad). 640 méter után kiérünk a Vértesmezőre. 200 méter után a Z- jobbra a P- balra tér. Mi a pirosat kövessük. 1 kilométer után elérjük a Zánkói-rét esőkunyhóját, újabb 650 méter és elérjük a K- és K+ jelzéseket. 5. ellenőrzőpont (20, 84 km) Innen az utunkat a K sávon folytatjuk az Urak asztala oldalában botladozunk tovább a kis ösvényen, később egy szélesebb úton, míg elérjük a 2240 méterre levő Vízverés-nyergét. Itt a tisztáson átvágva átmászunk egy újonnan épített kerítés lépcsőjén, majd nemsokára egy emelkedő végén kimászunk. Meredek lejtő után egy széles erdészeti úton találjuk magunkat (650 m) Az úton jobbra indulunk .A kerítés kapuján áthaladva figyeljünk! A K- jelzés a széles útról balra letér, nemsokára elérjük a Moli-pihenőt (970 m). Remélem napsütéses idő lesz- káprázatos a kilátás!

470 méter lejtő után elérjük a K háromszög kiágazást (ezen pár méter Borjúfő). A K sávon egy meredek lejtő végén elérjük a korábbi (2.) ellenőrzőpontot hűlt helyét.(24,42 km) A K sávon induljunk el balra. A Tabánban levő pihenőnél lesz az utolsó ellenőrzőpontunk. (6. EP- 25, 42 km)



Az utolsó igazolás begyűjtése után nemsokára, a parkolón áthaladva, elérjük a K- K+ elágazást. Most a K sávon indulunk a Fellegvár felé. A Fellegvárat elhagyva a K- erős lejtőjén a Kálváriát elmellőzve érjük el a Mátyás király utat. Ezen átvágva a P háromszögjelzésen a Széchenyi út 160 méterét abszolválva érjük el a Mátyás király Művelődési Házat, a CÉLT

20-as átkötés: A P kerékpárút, Z kerékpárút és a Z- elágazásnál jobbra indulunk a P kerékpárútjelzést és a Z sávot követve. 240 méter megtétele után elérjük a József-forrást (vízvételi lehetőség!). Továbbindulva 350 méterre újabb elágazáshoz érünk, mi a K kereszten és P kerékpárúton induljunk el. A most következő 2810 méter folyamatosan emelkedik. Letudva ezt a szakaszt elérjük a K- P- becsatlakozást (3. EP- 12, 96 km). Innen a 30 kilométeres táv útvonalát kövessük! (4. EP-17, 54 km)

7 km-es átkötés: Elérve a K - K+ találkozást a K sávon jobbra a Fellegvár felé indulunk követve azt a Mátyás király útig. Azon átkelünk és a Széchenyi utcán, érjük el a Mátyás király Művelődési Házat.

Minden teljesítőnek GRATULÁLOK:Nád Béla