

VII. FITT-LESZ HALOM

2008. Február 16. Szombat

Szigethalom, Gróf Széchenyi István Ált. Iskola, Thököly u. 37.

Fitt-lesz vásár
10:00-17:00-ig!
Akciók! Kóstolók!

08:30 "Ébredj Szigethalom" városfutás - nevezés a helyszínen 08:00-tól

Kis Tornaterem

Nagy Tornaterem

11:00 Thai Chi nyílt óra

Molnár László

12:00 Csoportos teremkerékpár

Durucz Dóra FTF

13:00 Csoportos teremkerékpár

Durucz Dóra FTF

14:00 Judó nyílt óra

Papp Erzsébet

15:00 Birkózás nyílt gyerek óra

Lenkó Károly

16:00 Csoportos teremkerékpár

Szabó Péter FTF

17:00 Csoportos teremkerékpár

Szabó Péter FTF

Ebédli

10:00-től Ping-pong verseny

Pesti Józsefné, Farkas Ágnes

16:00 Ficánka torna 1-3 éves korig

Kissné Izsák Szilvia

17:00 Karate gyerek és felnőtt

Haás Zoltán

Külön terem

11:00 Senior torna

Pappné Ács Eszter

12:00 Intim torna

Pappné Ács Eszter

13:00 Egészségünkért és

szépségünkért a természet erejével!

dr. Debródi Mária előadása

14:00 Gyógyító kristályok

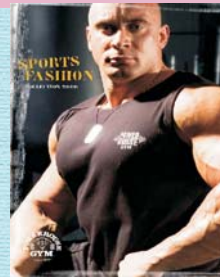
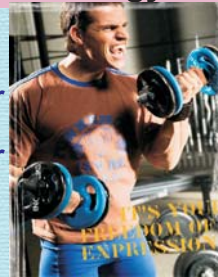
Sebők Magdolna előadása

16:00 Hangfürdő keleti hangszerekkel

dr. Fazakas Éva és Schuller Ágnes

Ha még bírod szuflával: 18:00 órától

Társastánc Est a Városi Szabadidőközpontban!



10:00 „Jó reggelt torna”

Boros Andrea (Andy) FTF

11:00 Full Kondi

Boros Andrea (Andy) FTF

12:00 Thai Box nyílt edzés

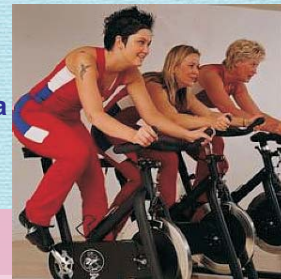
Jóni Zsolt FTF

13:00 Power alakformáló

Polacsek Erika FTF

14:00 Hastánc

Vass Szilvia Nissa



15:00 Kangoo

Kangoo Hungary

16:00 Box nyílt óra

Metzger József FTF

17:00 Tök jó zene & buli, tánc, torna

Lang Mónika

18:00 Ajándék sorsolás

Értékes nyeremények!

18:30 Amatőr röplabda

Illés Ágnes

FITT-LESZ VÁSÁR

Gyógy- és frissítő masszáz

Sztelek Stefánia

Tradicionális Thai masszáz

11:00-17:00

Weinber István

Egészségünkért és

szépségünkért a természet erejével! tanácsadás

dr. Debródi Mária

Fitt-Lesz Kuckó

Táplálékkiegészítők,

fitness és testépítő sportruházat,

küzdősport felszerelés

Saláta Bár

Henna testfestés

Tozó Distribution kft táplálék kiegészítő,

és egészségmegőrző tanácsadása, vásárlási lehetőséggel

Twinlab, Labrada, Nature's Best, Vemma és H2o3

Egészség állapot felmérés

Csatári Irén

Kristálygyógyászat, Reiki

Sebők Magdolna

DST Hangoskönyvek és könyvek

Leslie L. Lawrence könyvek és hangoskönyv



Az egész napos rendezvényre a belépő 500 Ft.

TE tagoknak, FTF bérlettel rendelkezőknek,

diákoknak és nyugdíjasoknak 250Ft.

www.szigethalmite.hu

Minden érdeklődőt szeretettel várunk! Szigethalmi TE.

Érdeklődni: Lang Mónika 30/225-62-98

