

VII. FITT-LESZ HALOM 2008.

Idén immár 7. alkalommal mozgatták meg Szigethalom lakosságát a Fitt-Lesz Halom rendezvény szervezői. A leg fittebbek futással kezdhették a napot, míg, akik kicsit tovább lustálkodtak 10 órától vehettek részt a különféle bemutató órákon. Bárki kipróbálhatta állóképességét a teremkerékpár, Kangoo, Thai Box, birkózás, karate, és Judo edzéseken. A hölgyek többféle órán formálhatták alakjukat, a kicsiknek Ficánka tornát szerveztek, de az idősebbekről sem feledkeztek meg, hisz beiktattak a programba egy Senior tornát is. A napot Thai Chi, illetve Hastánc bemutató is színesítette. A rendezvény igazi különlegessége volt a Hangfürdő keleti hangszerekkel. A rendezvényre látogatók Thai és frissítő masszázson is részt vehettek. Volt egészség állapot felmérés, kristálygyógyászat, stresszoldás.

Akik pedig sportolni nem akartak, azok a Fitt-Lesz vásár keretein belül válogathattak a Táplálék kiegészítők, fitness és testépítő sportruházatok, küzdősport felszerelések és könyvek és hangos könyvek között.

A napot jó hangulatú röplabda csata zárta.

Ezúton szeretnénk megköszönni segítőknek, támogatóinknak és szponzorainknak, hogy a 7. Fitt-Lesz Halom sikeréhez hozzájárultak, és ezzel támogatták a Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesületét.

Alföldi Tamásné Papír-Írószer
AVON 23-as körzet
Dabas Tej
Domonkos Stúdió DST
Dunapack Papír és Csomagolóanyag Zrt.
Fitt.info
Fitt-Lesz Kuckó
FreeTime Fitness
Gróf Széchenyi István Általános Iskola
H2O3
Labrada
Mérk-Vill Bt.
Mona Hungary
Nature's best
Ökomenikus Szeretett Szolgálat
SICAM 2001 BT
Szigethalom Önkormányzat
Sziget-Com Kft Dunaharaszti
Sziget-Szer Kft.
Tozo Distribution
Twinlab
Városi Szabadidőközpont
Vemma
Zott Hungária Kft

VII. FITT-LESZ HALOM 2008.



VII. FITT-LESZ HALOM 2008.



VII. FITT-LESZ HALOM 2008.

