



## McDonald's Kihívás Napja

### Szigethalom

2008. május 21-én 00.00 – 21.00

Szigethalom évek után, újból csatlakozik a Kihívás Napja programsorozathoz 2008. május 21-én 00.00 – 21.00 óra között. Ezen a napon eldől, hogy ki a legsportosabb, ki az, aki a legtovább bírja, illetve, hogy melyik a legsportosabb település. Világszintű verseny ez, amelyben bárki részt vehet csupán azzal, hogy 15 percet aktívan mozog a nap folyamán. Különböző sportokban próbálhatják ki a résztvevők kitartásukat, akár klasszikus sportágakban, mint a foci, ping-pong, futás, karate, thai-chi, de népi játékok, ügyességi játékok, tréfás vetélkedők és tréfás munkaformák is várják a mozogni vágyókat.

Ahogy a világ sok-sok országában, így Magyarországon is május vége a Challenge Day, avagy a Kihívás napja, amikor 00:00-tól este 21:00 óráig szabad, illetve kötelező a mozgás.

Szigethalmon, az alábbi helyszínekre várjuk a sportolni vágyókat:  
Négyszínvirág Óvoda, Gróf Széchenyi István Ált.Isk., Szent István Ált. Isk.,  
Városi Szabadidőközpont, Gyermekjóléti Szolgálat, Parkerdő, Dunasor  
játszótér, Dísz tér, Foci pálya, Polgármesteri Hivatal, FTF Fitness Club.

Aki részt vesz minimum 8 különböző mozgásformán 3 különböző helyszínen, fényvisszaverő karkötőt kap ajándékba.

Részletes program hamarosan: [www.szigethalom.hu](http://www.szigethalom.hu)

Főszervező:

**Szigethalom Városi Szabadidőközpont**  
**2315 Szigethalom, Sport u. 4.**

Lang Mónika

Mobil: 06-24-889-229

[kulturhaz@szigethalom.hu](mailto:kulturhaz@szigethalom.hu)

tel./fax: 06-24-889-229