

Az ünnepek és MI

A 2009-2010-es évek fordulóján egyesületünk, a Szigethalmi TE tagjai háromszor is megmozgatták tagjaikat a Szigetország hol havas, hol sáros útjain.

1. A fenyőfutás

Kezdődött az egész december 26-án, mikor is 74 lelkes helyi (és nem helyi- voltak még újpesti triatlonosok is) polgár vágott neki a maga 4 illetve 10 kilométeres futásának. Megjegyzem karácsony után bejglitől és jóféle egyáltalán nem update-s házi kosztól elnehezdedve egyáltalán nem könnyű még 4 kilométer legyűrése sem. Az időjárás kegyes volt hozzánk- legalább nem esett az eső. Így sportolóinkat kellemes futható terep várta. A célban pedig eszem-iszom, hiszen ezen a rendezvényen nincs nevezési díj. (Illetve van- sütik és mindenféle folyékony nektárok formájában.) A futás végén persze nemcsak a győzteseket, hanem MINDEN indulót ünnepeltünk, hiszen mindenki győzött. Legyőzte az ünnepek alatti tespedtségét. Nagy-nagy főhajtás a győzteseknek.

Az eredmények: 4km- Alföldi Csilla, Györfi Dóra és Illés Ágnes léphettek fel a mezőny képzeletbeli dobogójára. A férfiaknál Judik Richárd, Katona Tamás és Patonai Dániel volt a sorrend. A 10 kilométeres maxi távot választók közül a dobogós helyeket Schweigert Árpádné, Allwinger Tünde és Károlyné Szabó Piroska valamint Sztropkó Norbert, Gaál Ferenc és Rajszki Péter érdemelték ki.

2. Örület a gáton!

December 31-én ismét jelenésünk volt Halásztelken, a gáton. Ez egy új, örült kezdeményezés! Katona Gábor sporttársunk kitalálta: Ő bizony szilveszterkor Csepelről indulva körbejárja a „Szigetországot”. Volt egy menetrendje, mikor és hová ér, így aki akart csatlakozhatott hozzá. Mi páran a Halásztelek-Tököl „viszonylatot” választottuk. Hó nem, viszont hideg az volt, de kellemes szélmentes időben nem volt igazi foga a mínuszoknak. Gábor barátom és csekélyke kísérete jó fél óras késéssel „örvendeztetett” meg minket. Elé sétáltunk és közben körbenézve a gáton megállapíthattuk a „szeméthegek” Halásztelken sem szégyenkeznek-, inkább terjeszkednek (Illés után szabadon). Találkozás, összeborulás, fotózás, pezsgőzés (mivel a másik nevem ANTI én kimaradtam), sütizés (No, ebből nem!) A kíséret el, köszönet nekik, voltak közöttük Fejér megyéből is. Innentől mi sétáltunk tovább a Gabival. Tökölön a lakótelepnél aztán befejeztük a sétát. Útjára engedjük sporttársunkat két társával egyetemben. Meddig jutottál Gabi? Mondtad jövőre újra nekivágsz szilveszterkor. Mi ott leszünk Veled, hiszen már Rejtő megírta: „Tiszteljük barátunk agybaját!” Különben a világot az ilyen figurák viszik előre-, ha jól sejtem?!

3. Túra- fagyban és szélben

Január 2- án volt az egyesület újévköszöntő túrája. Ilyenkor fel a HÉV-re és utána Szigetcsépről HAZA- Szigethalomra. Szigetszentmiklóson még egyedül voltam, mint furi hátizsákos turista. No, Szigethalmon „elfoglaltuk” a HÉV-et- több mint 30 sporttársam tuszkolta föl magát. Mikor Szigetcsépen leszálltunk a hévről csak úgy röpködtek a mínuszok. Erre még a viharos szél is rádolgozott. Már akkor sejtettük a tököli strandnál tervezett eszem-iszomból nem lesz semmi...

Nekiduráltuk magunkat- irány Tököl! A piszok szél persze szembefúj. Halihó, repülnek a fél bokrok, egész sapkák. Mi nekifekszünk a szélnek és heroikusan törünk előre. Beszéd minimális- maximum a fél méterre állót érted meg. A szél sípol, füttyül és ordít, mint a farkas, a hideg. Tökölnél összevárjuk egymást. Az ártéri erdő csodás. A Dunán akkora hullámok, mint egy kisebb tengeren. Végre keletre fordulunk, Szigethalom felé. A szél belekap a

hátunkba, szinte „szállunk”. Elérjük Szigethalom peremét, itt egy kerítés tövében fogyasztjuk el a nassot, átadom a kitűzőket, okleveleket és elbúcsúzunk.

Miért jók ezek a programok? Adódik a válasz: mert egészséges életmód, meg minden! Na, ez igaz! De nekünk még sem ez a fontos. Sziklaváriékkal beszélgetve fogalmaztuk meg: a közös élmények, az összetartozás érzése az, ami kimozdított bennünket meleg otthonunkból. Háromszor is! Így 2009-2010 fordulóján.

Közérdekű információk

Egyesületünk februárra 2 országos programot szervez! Ezúton ajánljuk ezeket a természet, illetve a mozgás „szerelmeseinek”

1. Február 13-án rendezzük a Görgey Artúr tábornok emlékére rendezett teljesítménytúránkat. 50, 20 illetve 15 kilométeres távok között lehet választani. A túra egyúttal a Szigethalom Turistája túramozgalom első állomása. Ki ne vágyna a Visegrádi-hegység turistaútjaira? Ki ne akarná a Borjűfőtől megcsodálni a Duna ezüstös kiflijét? Ki ne nézné meg szívesen a nagy-villámi Zsitvay- kilátót, a királyi palotát Visegrádon? A túrára egyesületünk különbuszt szervez, amire Balogh Károlynénál lehet jelentkezni (Piac u. 21.)

2. Február 20-án rendezzük a hagyományos Fitt-Lesz Halom napot. Az eddigi években mindig több százan jöttek el hogy együtt mozogjunk. A Gróf Széchenyi István Általános Iskola reményeink szerint az idén is megtelik a mozogni vágyók tömegével. Lesz itt futás, pingpong, darts, kártyajátékok.... Ez a nap mégis legfőképp az aerobik és a fitness rajongóié. Egész nap foglalkozások várják a résztvevőket. A rendezvény főrendezője Lang Mónika, az idei évre is sok meglepetést ígér. Aki egyedül nehezen szánja rá magát a mozgásra, jöjjön el! A Ripacsok című film dala azt bizonygatja, hogy „Egyedül nem megy.” Lehet, hogy ez nem igaz, de az biztosan, hogy együtt „könnyebb”! Aki versenyünkről részletesebb információt akar, az a www.szigethalmite.hu honlapon tájékozódhat vagy a nadbela@invitel.hu e-mailon érdeklődjön. Boldog újévet minden olvasónknak!

A Szigethalmi TE sportolói nevében: Nád Béla

