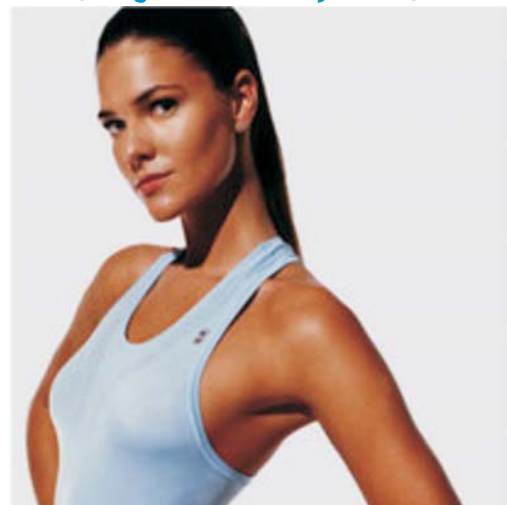


IX. Fitt-Lesz Halom

2010. február 20. szombat 08:00 - 19:00

Szigethalom, Gróf Széchenyi István Ált. Iskola 2315 Szigethalom, Thököly u. 37.



Sztáredző:

2009 presentere:



Molnár Miklós



Szigethalmi TE

A programokból:

Latin Tánc oktatás
Thai Chi, Ovis torna
Kick Box aerobik
Jóga, Body Art
Csiri-biri torna
Fight edzés, Pilates,
Köredzés, Prima torna
Step aerobik
„Örület” két lépcsőn,
Softy cipő bemutató
Funkcionális tréning

Városi futás, Vásár,
Termékbemutatók
és kóstolók



Lugosító program
Alakformáló torna
Nyitó Tánc aerobik
Bukfenc torna
Nyugdíjas torna
Alakformáló torna
Ping-Pong verseny
Íjászat, Karate
Gyerek Thai Box

Sztáredzők:

Pesuth Rita

Molnár Miklós

Körtvélyessy Ákos

Sas Sándor - Erőemelő paralimpikon

További programok:

Fekvenyomó verseny
Intim torna
Gyermekek megőrző
Kangoo
Henna testfestés
Arcfestés
Masszázs sziget
OTO bodycare
A jótékony tözeg
Hangfürdő
Hangmasszázs
Mandala Festés
Lovagoltatás
Saláta Bár

Az egész napos rendezvényre a belépő 500 Ft.

**TE tagoknak, FTF bérlettel rendelkezőknek,
diákoknak és nyugdíjasoknak 250Ft.**

Részletes program:

www.varosiszabadidokozpont.hu/fitt2010.xls

www.szigethalmite.hu/fitt2010.xls

(Folyamatosan frissül!)

Érdeklődni: Lang Mónika 06-70-372-84-03

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



A rendezvény fővédnöke: Fákai László polgármester