

## A Szigethalmi TE programajánlatai április havára

**Április 18-án** egy 20 kilométeres sétára invitáljuk a természet szerelmeseit. Ezúttal a Gödöllői-dombságba ruccanunk ki. A Pest megyei Piros „túrafolyam” Gyömrő és Isaszeg közötti részét abszolváljuk. A túra legfelemelőbb része (Na, itt elfogult vagyok! Nem is kicsit!) Isaszeg határában az a sírcsoport, ahol az 1849. április 6-án vívott győztes csata hős honvéd halottai nyugszanak. A sírok fölött hatalmas fák állnak őrt, és mostanában már gondos kezek is óvják-, vigyázzák az elesettek örök álmát.

Akinek kedve van egy sétához csatlakozzon hozzánk. Aki gondolja egy apró méceszt is gyűjthet valamelyik síron.

**Május 1-jén** kerül sor a Botond futásra. Várjuk 3 fős baráti társaságok, csapatok jelentkezését. A táv egyáltalán nem lesz megerőltető. A magoncoknak 500 méter, a suhángoknak 1 kilométer és a büszke tölgyeknek 1500 méter a penzum. Külön kerül értékelésre az amazonok hada és külön a férfínép. A csodás helyszínt az Emese Park biztosítja. Sporttársak fel a „csukát”, kézbe a buzogányt (elvégre „botondolunk”) és uccu, neki!

Akinek bármelyik esemény felkeltette az érdeklődését a [www.szigethalmite.hu](http://www.szigethalmite.hu) honlapon illetve a [nadbela@invitel.hu](mailto:nadbela@invitel.hu) e-mail címen tájékozódhat.

## Nagy sikerű rendezvényekkel múltattuk az elmúlt 2 hónapot

A Szigethalmi TE három nagyon „népszerű” rendezvénnyel múltatta az időt az elmúlt hetekben.

Az egyik a magyar hadtörténet egyik legnagyobbjának, a méltatlanul „lehazaárulózott” Görgey Artúr tábornoknak a tiszteletére rendezett emléktúra volt. Az ország minden tájáról 225 sportoló gyűlt össze a versenyre. A „hónaljig” érő hóban, a röpködő mínuszokban bizony komoly kihívást jelentettek a Visegrádi-hegység mesés szép turistaúttjai. Én a vírussal vívott csatám közepén a melegben telefonügyeletet tartva fogadtam a versenyzők hívásait. Volt eltévedés, kimerülés, szintidő túllépés, de volt heroikus küzdelem után teljesítő is bőven. 204-en értek célba az 50, 25 illetve a 15 kilométeres távokon. Hatalmas erőt ad nekünk az indulók nagy száma és a pozitív visszajelzések. Így biztos kijelenthetem jövőre újra lesz Görgey emléktúra és ott leszek én is. ( Vesszenek a parazita kórokozók!)

Február 21-én több mint 300-an mozogtak a Fitt-Lesz Halom egész napos karneválján. Ez a nap a fitness, az aerobic ünnepe. Itt igyekszünk (elsősorban a főrendező, Lang Móni) „ócsón” lehetőséget biztosítani, hogy neves edzőkkel találkozzon az érdeklődők serege. Idén volt futás, asztalitenisz, fekvő nyomás és küzdősportok, de a hangsúly nem az élsportra helyeződött ezen a napon. Az egészséges életmód propagálása az igazi cél.

Március 6-án rendeztük nőnapit futásunkat. Közel 70 helyi nyüzsgött a rajtnál. ( Egyre népszerűbb a tömegsport a mi kis városunkban!) Sajnos egy gyalázat miatt az utolsó pillanatban új útvonalat kellett kijelölni. Egy ismeretlen „valaki” (az ember szót itt most nem használnám) az út mellett gyilkolt le 5 kiskutyát, egy másik lény pedig a futóösvényt torlaszolta el sitty Himaláját hagyva ránk és a parkerdőre örökölt. Gondolom, ő nem fut, nem hallgatja a madarakat, sőt még a virágok illatát sem élvezi. Ő sittyet hord... hűvös halomba.

Szerencsére a sporttársak így is remek hangulatban teljesítették a távot. Ki az 5, ki a 10 kilométert. (Na jó, ők nem látták a természet- és teremtménymészárlást!)

Mivel az összes induló nevét nehéz lenne felsorolni, álljon itt a győztesek neve: Mojzer Nikolett, Sziklainé Fazekas Erzsébet, Balogh Adrienn, Alföldi Csilla, Zólyomi Róbert, Judik Richárd, Kristály Christopher, Ostoróczki Ferenc.

Nád Béla  
A Szigethalmi TE tiszteletbeli elnöke

