

I. HARCOSOK NAPJA

Csepel-szigeti Harcművészeti Találkozó

2010. június 5. 10. 00 - 17. 00 óráig

Helyszín: Szigethalom, Városi Szabadidőközpont,
Sport u.4. sportpálya



Látványos harcművészeti bemutatók, fegyveres formagyakorlatok, bemutató küzdelmek, sokféle stílus, amerikai autók

Támogatók: Szigethalom Önkormányzat, Városi Szabadidőközpont, Freetime Fitness, Seizan SE, TaiJi Baráti Kör, Mizsei Kft., Kicsi-Trans Bt., Atlantic Motors, Bucsí Józsefné méteráru, Ács Nyomda, Szigetprint Bt. Sziget-Kémia Kft.

HARCOSOK NAPJA PROGRAM

10.00. MEGNYITÓ

10.10. PUSZTAKEZES FORMAGYAKORLATOK

✳	<i>Integrál tai chi</i>	<i>Compass Hungary Budapest</i>
✳	<i>Tai chi</i>	<i>Tai Chi Chuan Tököl</i>
✳	<i>Kempo</i>	<i>Dojo Lovász SKE Halásztelek</i>
✳	<i>Goyu ryu karate</i>	<i>Seizan Karate-Do Szigethalom</i>
✳	<i>Tai chi</i>	<i>Tai Ji Baráti Kör Szigethalom</i>
✳	<i>Kempo</i>	<i>Addict Kempo Szigethalom</i>
✳	<i>Ashihara karate</i>	<i>Dragon Force Team Dunaharaszti</i>
✳	<i>Tai chi</i>	<i>Öt Elem Wushu Egyesület Budapest</i>
✳	<i>Shaolin kungfu</i>	<i>Acél Ököl Shaolin Kungfu Egyesület Szigetszentmiklós</i>

11.30. FEGYVERES FORMAGYAKORLATOK

✳	<i>Shaolin kungfu</i>	<i>Acél Ököl Shaolin Kungfu Egyesület Szigetszentmiklós</i>
✳	<i>Tai chi</i>	<i>Tai Chi Chuan Tököl</i>
✳	<i>Kempo</i>	<i>Dojo Lovász SKE Halásztelek</i>
✳	<i>Goyu ryu karate</i>	<i>Seizan Karate-Do Szigethalom</i>
✳	<i>Tai chi</i>	<i>Tai Ji Baráti Kör Szigethalom</i>
✳	<i>Kempo</i>	<i>Addict Kempo Szigethalom</i>
✳	<i>Ashihara karate</i>	<i>Dragon Force Team Dunaharaszti</i>
✳	<i>Tai chi</i>	<i>Öt Elem Wushu Egyesület Szigethalom</i>

12.30. TÁBORI KONYHA és harc az árnyékért

14.00. ÖNVÉDELEM, TECHNIKÁK ALKALMAZÁSAI

✳	<i>Kempo</i>	<i>Addict Kempo Szigethalom</i>
✳	<i>Krav-maga</i>	<i>Szigethalom</i>
✳	<i>Ashihara karate</i>	<i>Dragon Force Team Dunaharaszti</i>
✳	<i>Kick box</i>	<i>Szigetszentmiklós-Tököl SE</i>
✳	<i>Kempo</i>	<i>Dojo Lovász SKE Halásztelek</i>
✳	<i>Goyu ryu karate</i>	<i>Seizan Karate-Do Szigethalom</i>
✳	<i>Shaolin kungfu</i>	<i>Acél Ököl Shaolin Kungfu Egyesület Szigetszentmiklós</i>

15.30. BEMUTATÓ KÜZDELMEK

✳	<i>Kempo</i>	<i>Addict Kempo Szigethalom</i>
✳	<i>Kick box</i>	<i>Szigetszentmiklós-Tököl SE</i>
✳	<i>Shaolin kungfu</i>	<i>Acél Ököl Shaolin Kungfu Egyesület Szigetszentmiklós</i>
✳	<i>Ashihara karate</i>	<i>Dragon Force Team Dunaharaszti</i>
✳	<i>Tai chi</i>	<i>Tai Ji Baráti Kör Szigethalom</i>
✳	<i>Kempo</i>	<i>Dojo Lovász SKE Halásztelek</i>
✳	<i>Goyu ryu karate</i>	<i>Seizan Karate-Do Szigethalom</i>
✳	<i>Thai box</i>	<i>Öt Elem Wushu Egyesület Szigethalom</i>
✳	<i>MMA</i>	<i>Öt Elem Wushu Egyesület Szigethalom</i>