

## **Ajánlatok a téli napok múltására és a bejgli-kilók elleni küzdelemre**

**December 18-án**, szombaton rendezzük a 18 éves múltú visszatekintő „szigetországi” tekergést. Ezúttal a hazai huszárok éke, a János vitéz ihletője Horváth Nepomuki János a túra névadója. 50, 30, 20 és 15 kilométeres távok közül választhatnak a mozgásra vágyók. Mivel „csak” Ráckeveig kell elhézni nincs nyafogás (korán kell kelni). Irány a természet, a jó levegő, Ráckeve csodái, a Kisduna-part ezüstje.

**December 26-án** futóink várják egy kis „zsírégítésre” az aktív élet kedvelőit. Ahogy a „nagy” Norbert mondta minap a tévében, a két ősellenség a liszt és a cukor elleni bajvívás keretében lehet 4 illetve 10 kilométer kocogni. Hagyományainkhoz híven a nevezési díj a karácsonyról megmaradt házi süti hegyei és jóféle nedűk patakja. Ha már ellenség az a cukor, az a liszt- pusztítsuk! Mozgás és dőzsi. Micsoda egy kettős!

**Január 2-án** tartjuk az immár hagyományos újévi sétánkat a Szigethalom-Szigetcsép útvonalon. Aki tud, hozzon magával a „puttonyban” frissítőt! A tököli parkerdőben batyuból köszöntjük majd 2011 (remélhetőleg) sikereiben gazdag évét. A túrára találkozó a Szigetszentmiklós- Gyártelepről 9 óra 16 perckor induló HÉV 2. kocsijában. Akikkel nem találkoznánk valamelyik rendezvényünkön (remélem, kevesen lesznek ilyenek!), azoknak boldog, békés új esztendőt kíván a Szigethalmi TE tagsága nevében:  
Nád Béla tiszteletbeli elnök