



FITT-LESZ HALOM 2011. március 5.

Élhetőbb
Életért
Alapítvány



Gróf Széchenyi István Ált. Iskola Szigetalom, Thököly u. 37.

Versenyek

8:15	Nőnapi futás 10 é 5km (Nevezni 8-ig az információnál)
10:00	Amatőr sakk verseny - különterem (Nevezni 9:30-ig az információnál)
11:00	200 méter sprint futás verseny - udvar
11:30	Amatőr ping-pong verseny - Ebédlő (Nevezni 10 óráig az információnál)

Mozgásformák

Időpont	Nagyterem	Kisterem	Ebédlő	Különterem/ Stand
10:00	FTF-Timi: Prímatorna	Balogh Dia: Mozgásfejlesztő torna ovisoknak	Pappné Ács Eszter: Nyugdíjas torna	Hemmer Ferenc: Modern asztrológia és egészségünk
11:00	FTF-Veronika: Capueira Aerobic	FTF-Nagy Kálmán: Gyerek Thai Bokszt 14 éves korig	11.30 Bata Ila: Ping-Pong verseny	Pappné Ács Eszter: Intim torna
12:00	Haas Zoltán: Karate	FTF-Niki: Ugráló Show		Hemmer Ferenc: Modern asztrológia és egészségünk
13:00	FTF-Andrea: Alakformáló torna	Molnár László: Tai Ji		
14:00	Kiss Gábor: Afró Dance	Kissné Izsák Szilvia: Jóga	Előadás - Helligner féle Családfelállítás	
15:00	Korpácsi Zia: stilustanácsadó Divatbemutató	Mészáros Zsolt: Kempo - Önvédelmi Harcművészet		Tai Ji Bartái Kör: Tea szertartás
15:30	Danca Land TSE: Latin táncbemutató			
15:45	Ajándék sorsolás			
16:00	Szalka Andrea: Iron Box	Papp Erzsébet: Judo		
17:00	FTF-Vivien: Zumba			
18:00	Lang Móni: Step aerobik			

Egyéb

9:00-13:00	"Ép testben ép lélek" könyvajánló - Hegedüs Géza Városi Könyvtár	stand
10:00-17:00	Masszázs - Előzetes feliratkozás az információnál	különterem
10:00-12:00	Kézműves foglalkozás - Gyermekbarát Baráti Kör	különterem
10:00-16:00	Bemutatkozik a Kis - Duna Sportegyesület (Kajak)	stand
12:00-13:30	Személyiségünk titkai, a kártya megmutatja - Kiss Katalin	stand
10:00-16:00	Rain a funkcionális élelmiszer	stand
10:00-16:00	3NS TEX Funkciót segítő TAPE (szalag)	stand
10:00-16:00	Exkluzív Ékszerek a Mágnes Erejével Kombinálva	stand
10:00-16:00	Jótkony Tőzeg, Végleges zsírleszívás plasztikai műtét nélkül	stand
10:00-16:00	Henna testfestés, arcfestés	stand
10:00-16:00	Csillám tetoválás	stand
10:00-19:00	SALÁTA BÁR - Csoki Fondue	BÜFÉ
13:00-16:00	Vérnyomás - Vércukorszint - Testzsír mérés	stand

Az egész napos rendezvényre a belépő 500 Ft
TE és SzufLa tagoknak, FTF bérlettel rendelkezőknek 250 Ft

Részletek: www.vszk.eu, www.szigethalmite.hu,
Érdeklődni: Lang Mónika 70/372-8403



www.violetkangaroo.com