

# Versenykiírás

## I. „Szigetország” kupa

**A verseny célja:** Túraversenyzési lehetőség biztosítása a természet szerelmeseinek és az egészség barátainak.

**A verseny időpontja:** 2011. november 19. szombat 10.00-16.00  
Nevezni 9.00-tól lehet.

**A verseny helye:** Tököli-parkerdő

**Versenyközpont:** Szigethalom és Környéke Egyesített Szociális Intézet, Szigethalom Rákóczi Ferenc utca 14

**Megközelítés:** Budapestről → Ráckevei HÉV-vel (indul minden óra 5. és 35. percében) Szigetszentmiklós – Gyártelepig (menetidő 41perc) majd az autóbusz végállomástól helyi busszal a buszfordulóig (buszok: 9:30; 10:00; 10:30 és 11:30 perckor indulnak – menetidő 10perc)

**A verseny formája:** Nappali, egyfordulós, szintidő és pontgyűjtő verseny.

**Kategóriák:** Középfokú, Alapfokú, középszintű valamint Alapfokú egyéni és csapat kategóriák

**A verseny rendezője:** A Szigethalmi TE [www.szigethalmiTE.hu](http://www.szigethalmiTE.hu)

**A főrendező és elérhetősége:** Nád Béla nadbela@invitel.hu,  
06703792928

**Térkép:** Minden egyéni induló és csapat a Dr. Szabó Ernő és Vértes György által 2009-ben helyesbített 1:10000 méretarányú 1 méteres alapszint közű tájfutó térképet kap.

**Nevezési díj:** Előjelentkezés esetén 600 Ft/fő, a helyszínen 700 Ft/fő. Előjelentkezni a főrendező email címén lehet.

**Díjazás:** Minden teljesítő kitűzött kap. A kategóriák első helyezett csapatai kupát, egyéni indulói érmet kapnak.

**Ellátás:** A célban zsíros kenyér és szörp.

### **Távok, a bóják száma és a rendelkezésre álló idő:**

Szint	Bóják	Táv	Idő
Középfokú	12 bója+3 feladatsor	14km	3,5óra
Alapfokú középszintű	6 bója+2 feladatsor	8km	2óra
Alapszintű	6 bója	8km	2óra

**A rajt ideje:** Az első versenyző 10 órától rajtolhat, ezután 2 perces időközönként lehet indulni. ( Indulási sorrend a nevezés sorrendjében). A rajthely a versenyközponttól 800 méterre van.

**Kötelező felszerelés:** Tájéoló, írőeszköz, óra, víz

Holtverseny esetén a csapatok egy újabb feladatsort töltenek ki!

Az eredmény hirdetése legkésőbb 16óráig sor kerül!

Szép időt és sikeres versenyzést kíván a Szigethalmi TE Sportolói nevében:

Nád Béla