



Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete

Cím: 2315 Szigethalom, Szabadkai u. 64.



Dél-Börzsönyi Kilátások 40/30/15 2009. március 14. (szombat)

A Szigethalmi Te buszos kirándulást szervez erre a túrára, mely a Szigethalom Turistája mozgalom, következő programja is egyben.

A busz 7 órakor indul a Gróf Széchenyi István Általános Iskola elől s megáll a Szent István Általános Iskola előtt is.

Jelentkezés: Balogh Károlyné, Piac utca 23 tel.: 24-514-955

Rajt: Zebegény Általános Iskola, 7:00 és 10:00 között

Távok és útvonal:

- **40 km-es táv:** Zebegény, iskola (S, SΔ) > **Trianoni- emlékhely** (SΔ, S) > Bodzási-pihenő (SO) > Ernő-forrás (SO, S+) > Borostyán-kői-pihenő > Szent Mihály-hegy > Hegyes-tető > Kövesmező > Király-kút > Gerendás büfé > Só-hegy > Szent Gál-föld > Gál-hegy > Morgó, vm > Száraz fák > Pusztatorony > Békás-rét > Törökmezei-tó > Varjúvár > Zebegény, iskola
- **30 km-es táv:** Zebegény, iskola > **Trianoni- emlékhely** > Bodzási-pihenő > Ernő-forrás > Borostyán-kői-pihenő > Szent Mihály-hegy > Hegyes-tető > Kövesmező > Király-kút > Gerendás büfé > Só-hegy > Szent Gál-föld > Pusztatorony > Békás-rét > Törökmezei-tó > Varjúvár > Zebegény, iskola
- **15 km-es táv:** Zebegény, iskola > **Trianoni- emlékhely** > Bodzási-pihenő > Ernő-forrás > Borostyán-kői-pihenő > Szent Mihály-hegy > Hegyes-tető > Kövesmező > Csizmadia-völgy > Zebegény, iskola

	40 km	30 km	15 km
Rajt	Zebegény Általános Iskola 7:00 – 9:00	Zebegény Általános Iskola 7:00 – 10:00	Zebegény Általános Iskola 7:00 – 10:00
Táv	40,5 km	30,2 km	13,3 km
Szintemelkedés	1800 méter	1425 méter	770 méter
Szintidő	11 óra	8 óra	5 óra
Cél	Zebegény Általános Iskola	Zebegény Általános Iskola	Zebegény Általános Iskola
Nevezési díj	800 Ft / fő	700 Ft / fő	600 Ft / fő
Díjazás	Oklevél, kitűző, több helyen frissítópont, célban meleg étel, tombola, meglepetés	Oklevél, kitűző, több helyen frissítópont, célban meleg étel, tombola, meglepetés	Oklevél, kitűző, frissítópont, célban meleg étel, tombola, meglepetés

Mindenkit szeretettel várunk



Rövidtávfutás: 06/30-225-6298

Telefon: Túrák: 06/20-210-9337

Hosszútávfutás: 06/70-537-1490

