

FELVÉTELT HIRDETÜNK



SPORT és EGÉSZSÉG

Sportegyesületünk felvételt hirdet általános és középiskolás korosztály részére!



JELENTKEZÉS

A jelentkezők alkati, fizikai képességfelmérés után sportág specifikus programban vesznek részt.

Az egyhónapos program INGYENES!

KIVÁLASZTÁS

Edzéseinken mozgáskoordinációs, erő, állóképesség fejlesztések mellett megerősítjük sportolóink tartóizom szerkezetét és elkezdjük a sportág specifikus képzést.



TAGJA LEHETSZ

Az egy hónapos **program** végeztével, a kiválasztott gyerekek tagjai lehetnek az ország egyik legeredményesebb küzdősport klubjában.

EDZÉSEINK

Szakmai programjában szerepel az eséstechnikák, földharc, cselgáncs, önvédelem alapelemeinek oktatása és a kick-box és kempo sport több szabályrendszerének megfelelő képzése.



PROGRAM IRÁNYÍTÓJA

Gnyálin István,
kick-box 5 danos mester és rekreációs szakember,
Pesuth Rita és közel száz magyar bajnok válogatott versenyző edzője.

Információk: www.kickboxsziget.hu

Jelentkezés: **30-9484-221** telefon