

# VIII. FITT-LESZ HALOM

2009. február 21. szombat

Szigethalom, Gróf Széchenyi István Ált. Iskola, Thökölly u. 37.

Fitt-lesz vásár  
10:00-17:00-ig!  
Akciók! Kóstolók!

08:30 „Ébredj Szigethalom!” Városi futás 4 km.

14:00 200m sprint verseny

## Kis terem

10:00 Bukfenc torna 1-3 évesek szülővel

Balog Diána

11:00 Jóga

Kissné Izsák Szivi

12:00 Integrált Tha Chi

13:00 Tha Chi

Molnár László

15:00 Gyerek Thai Box

Nagy Kálmán

16:00 Ovis torna

Balog Diána

17:00 Karate

Seizan Karate Sportegyesület

## Ebédlő

10:00 Pin-Pong verseny

11:00 Darts Bajnokság

15:30 Gerinc torna

Rénes Szilvi

16:30 Pilates

Szeghalmi Ági

## Egyéb

Saláta Bár

Henna Testfestés

Bonavini Teák, Kávék

Gyógymasszázs Török Valéria 10:00-16:00

Tradicionális kínai gyógyászat és akupunktúrás pontokat

stimuláló egészségmegőrző gépek

NUSKIN Antioxidáns mérés



Vérnyomás és testzsír mérés

Életmód és Egészségvédő Egyesület

AVON Termékbemutató

ZEPTER

Mágnesterápia

Crazy fit alakformáló gép

## Játék szoba

Sakk

Malom

Csocsó

Rex stb.



Az egész napos rendezvényre a belépő 500 Ft.

TE tagoknak, FTF bérlettel rendelkezőknek,  
diákoknak és nyugdíjasoknak 250Ft.

[www.varosiszabadidokozpont.hu](http://www.varosiszabadidokozpont.hu)

[www.szigethalmite.hu](http://www.szigethalmite.hu)

Minden érdeklődőt szeretettel várunk! Szigethalmi TE.

Érdeklődni: Lang Mónika 06-70-372-84-03

